

Info zum Aquatag Sonntag, 27. April 2025

im Lehrschwimmbad Kirchheim am Neckar

Gemeinsam im Wasser 31 C°

Der 1. Aquatag im LSB war ein voller Erfolg. Er wurde von vielen Familien angenommen und sie bedankten sich für das Engagement der Helfer und der Gemeinde. Gleichzeitig wurde der Wunsch an uns herangetragen, dies doch öfter durchzuführen. Das hat die eingesetzten Helfer motiviert und die Bereitschaft von DLRG und TVK ist vorhanden, die Aufsicht zu führen.

Da die Wassertemperatur bereits an solch einem Tag erhöht ist, bieten wir dies auch zusätzlich nachmittags von ca. 13 bis 15 Uhr für Senioren an.

NEU

Senioren von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Eintritt: 6 € pro Person

Überlegungen sind für die Saison nach den Sommerferien, einmal pro Monat dies durchzuführen, vorhanden. Wir, das sind die Gemeinde Kirchheim, der Turnverein Kirchheim und die DLRG-Ortsgruppe Bönningheim-Kirchheim, wollen die Angebote im Lehrschwimmbad attraktiv gestalten. Unterstützt werden die Aktionen durch den Förderverein Kultur und Sport.

Ein Erlebnis für die ganze Familie und Senioren. Also schnappt euch eure Schwimmsachen und taucht ein in die wunderbare Welt des Wassers.

Eintritt: 12 € pro Familie

Bitte am Kassenautomat entsprechend bezahlen.

Keine Anmeldung erforderlich!



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.
(DLRG Bönningheim / Kirchheim)

Info zum Aquatag Sonntag, 27. April 2025

im Lehrschwimmbad Kirchheim am Neckar

Babyschwimmen 6 bis 24 Monate mit Eltern und/oder Oma-Opa von 9.30 Uhr bis 10.45 Uhr



Checkliste

Schwimmwindel - Schwimmbekleidung, Eigenes Badespielzeug - Zwei Handtücher, Duschcreme - Shampoo - Wickeltasche, Rutschfeste Badeschuhe - Babynahrung für danach, Kopfbedeckung und warme Sachen für danach, Creme für danach - Bekleidung für dich danach

Wie lange sollte man im Wasser bleiben?

Als Richtwert gilt: Ein Kind kann pro vollendetem Lebensmonat fünf Minuten im Wasser bleiben. Bei einem 6 Monate alten **Baby** ist das eine halbe Stunde. Länger als 30 Minuten sollten aber auch ältere **Babys** nicht im Wasser bleiben!

Kleinkinderschwimmen 2 bis 4 Jahre mit Eltern und/oder Oma-Opa von 10.45 Uhr bis 12.00 Uhr

Plantschen, Tauchen, Springen, Singen

Zeit: 45 Minuten, **Ort:** Lehrschwimmbad (ca. 31°C)

Beim Kleinkinderschwimmen geht es nicht darum, Schwimmbewegungen zu erlernen, sondern viel mehr das Element Wasser kennen zu lernen. Im Vordergrund steht die Wassergewöhnung. Die Kinder lernen zwar, sich im Wasser zu bewegen, allerdings mit der Unterstützung eines Erwachsenen oder anderen Hilfsmitteln (z. B. Poolnudeln, Schwimmflügeln oder Schwimmbretter).



Checkliste

Evtl. Schwimmwindel - Eigenes Badespielzeug, Zwei Handtücher - Duschcreme - Shampoo, Evtl. Wickeltasche - Rutschfeste Badeschuhe, Kopfbedeckung und warme Sachen für danach, Bekleidung für dich danach



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.
(DLRG Bönningheim / Kirchheim)

